

TRASEE TURISTICE MONTANE DIN JUDEȚUL BISTRIȚA – NĂSĂUD

MUNȚII RODNEI

FIȘA TRASEULUI nr. 1

Traseul: Magistrala de creastă a munților Rodnei.

Pasul Rotunda – Șaua cu Lac – Tarnița lui Putredu – Șaua Gărgălău – Vf. Galațului – Tarnița la Cruce – Poiana Bătrânei – Vf. Muncelul Râios – Pasul Șetref.

Unitatea montană:	Munții Rodnei
Marcaj:	bandă roșie.
Acces la traseu:	DN 17 D, Pasul Rotunda.
Timp de mers:	24 – 25 ore.
Lungime traseu:	56 km.
Grad de dificultate:	traseu dificil. Pasul Rotunda.
Punct de plecare: cota:	1284 m.
Punct de sosire:	Pasul Șetref.
cota:	818 m.
Nivel de echipare a turiștilor :	necesită echipament de drumeție special și complex.
Sezonalitate	
de vară:	traseu deschis.
de iarnă:	traseu închis.
Starea traseului:	traseu fără dificultăți de teren.
Cabane, refugii:	Cabana Rotunda, Cabana Puzdrele.
Descrierea traseului:	

Din Pasul Rotunda traseul se orientează spre vest, urmărește un drum forestier și după ce străbate o pădure de molizi ajunge la un luminiș, după care urcușul devine mai anevoios iar după cca. 45 min. urmează să atingă creasta. Poteca continuă să urmărească limita nordică a golului de munte, face un ocol pe sub Vf. Nichitaș (1541 m), iar la intersecția drumului ce vine din pasul Rotunda cu poteca care urcă din Valea Mare, traseul începe să urce ușor spre nord, apoi urmărind câteva serpentine, devine anevoios. După un urcuș pe o diferență de nivel de 140 m, traseul se angajează prin sudul culmii Dosului Gajei, traversează câteva izvoare, coboară ușor prin sudul vârfului Gaja (1847 m), străbate o poiană întinsă pe lângă o stână, ajungând în punctul numit “La Jgheaburi”. În continuare poteca se menține în stânga culmii până într-o mică șa (1721 m), unde traseul se îndreaptă spre Șaua Ineuț, coboară spre cursul pâraului Lala iar de aici în 30 min. se ajunge în Șaua Gajei (1789 m ; 3 ½ ore din Poiana Rotundă). Din Șaua Gajei traseul face un ocol spre sud-vest și se îndreaptă spre Vf. Ineu trece pe sub Vf. Ineuț și coboară treptat spre Șaua cu Lac (loc de campare). Din Șaua cu Lac poteca se îndreaptă spre Șaua Ineului de unde se poate face o abatere de 10 min. de la traseu până la Vf. Ineu (2279 m). Traseul se continuă spre nord-vest pe Coasta Netedă până în Tarnița lui Putredu. Din acest punct poteca marcată urmărește culmea, atinge Vf. Cișa (2043 m) și după 30 min. de mers ajunge în Șaua Cișa (1950 m) de unde începe un lung urcuș de creastă până la Vf. Omului (2134 m) , punct din care traseul face un cot brusc spre nord, traversând pe rând vârfurile La Cepe (2101 m), La Clăi (2121 m) și Gărgălău (2159 m), apoi coboară în Șaua Gărgălău (1925 m; 5 ½ ore din Șaua cu Lac). De aici traseul se angajează pe pajiște alpină, urcă lejer prin sudul Muntelui Cailor și coboară în Șaua Galațului (loc de campare), după care urcă aproape pieptiș peste Vf. Galațului (2048 m). Lăsând în urmă acest vârf, traseul ocolește prin sud Tăurile Negoiescului și începe să urce spre Vf. Laptele Mare

de unde face un ocol, spre nord, coborând spre Șaua Puzdrelor se angajează iarăși în urcuș spre nord iar după aceea coboară spre sud-vest în Tarnița Bârsanului.

Din acest punct poteca duce peste vârfurile stâncoase Negoiasa Mică și Negoiasa Mare (2041 m) pentru a coborâ în Tarnița Negoieselor (loc de campare). La 15 min. de acest punct întâlnim formațiunea geomorfologică “La Cărți” după care traseul urcă prin nordul vârfului Repede (2074 m) și estul vârfului Cormaia (2033 m), se orientează brusc spre nord și urcă spre Șaua Obârșia Rebrii. Poteca urcă ușor spre un plai, ocolește pe la vest Vf. Obârșia Rebrii și coboară în șaua Tarnița la Cruce (1984 m, 6 ore din Șaua Galațului), coboară treptat peste câteva mici culmi spre Tarnița Bătrânei și de aici în Poiana Bătrânei, loc de unde se poate observa la vest Vf. Bătrâna (1710 m). Traseul ocolește acest vârf, prin nord, ca după 1,5 km să pătrundă în pădurea de molid, iar după 1 ½ ore de mers să intersecteze în Pasul Pietrii un drum forestier. Din această intersecție traseul pătrunde într-o poiană alungită, denumită Preluca sub Piatră, punct din care începe să urce anevoios până în Vf. Muncelul Râios (1703 m), de unde coboară treptat pe limita nordică a Poienii cu Bulbuci, urmând ca după 45 min. să ajungă la punctul denumit “La Jgheaburi”. De aici traseul se îndreaptă spre nord-vest pentru a atinge Vf. Capul Muntelui (1194 m) și coboară încet prin poieni, spre Pasul Șetref, întâlnind drumul național 17 C.

Harta traseului: anexată.